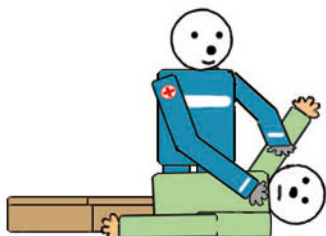


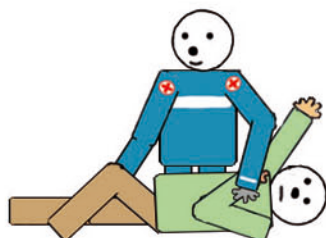
Posizione Laterale di Sicurezza



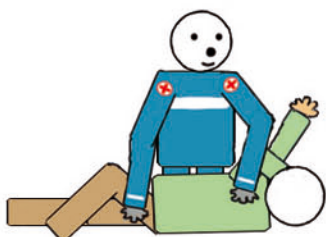
E' una posizione di attesa che garantisce il mantenimento della respirazione autonoma dell'infortunato incosciente. Inizialmente il V.d.S. ha riconosciuto l'incoscienza in un soggetto NON traumatizzato, lo ha posizionato supino, slacciato tutto ciò che stringe (colletto, cravatta, cintura...), ha effettuato il controllo e l'eventuale pulizia del cavo orale e ha praticato la manovra G.A.S. riscontrando che il soggetto respira. Questa posizione, ruotando l'infortunato su un fianco, fa sì che eventuali liquidi presenti in bocca (saliva, sangue, vomito) posso-no defluire all'esterno, previene l'ostruzione delle vie aeree impedendo alla lingua di cadere all'indietro e nello stesso tempo ne mantiene la pervietà con l'iperestensione del capo.



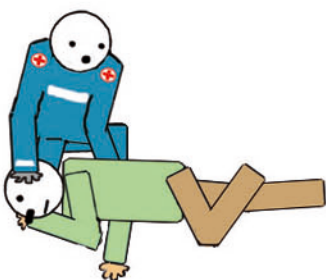
Il soccorritore è inginocchiato a fianco dell'infortunato all'altezza del suo torace. Egli allunga ad angolo retto rispetto al corpo (o leggermente ripiegato verso l'alto) il braccio della vittima che si trova dalla sua parte



Sul lato opposto, il soccorritore flette il ginocchio dell'arto inferiore controlaterale e ripiega il braccio controlaterale sul torace portando la mano fino alla spalla opposta



Ponendo una mano sulla spalla e una sul bacino del lato opposto, ruota l'incosciente verso di sé, sino a farlo appoggiare su un fianco; nella rotazione la testa va ad appoggiarsi sulla mano che era stata portata su quel lato



Il V.d.S. iperestende subito il capo sostenendolo con una mano, mentre spinge in alto il mento con due dita; sistema infine definitivamente la mano sotto la guancia. Può agganciare il piede dell'arto flessore al polpaccio dell'arto sottostante, oppure può lasciare libero il piede pur mantenendo la flessione dell'arto (il ginocchio deve appoggiare al suolo). Accertarsi che la posizione sia stabile e che il paziente non cada prono o ritorni supino.

La Posizione Laterale di Sicurezza è una posizione di attesa che può essere utilizzata in caso di molti infortunati, ricordando sempre che non si utilizza se anche solamente si sospetta di trovarsi di fronte a soggetti traumatizzati.

Esiste comunque una **PLS modificata** che può essere applicata quando un solo soccorritore deve allontanarsi per chiamare i soccorsi per un infortunato traumatizzato. Si differenzia dalla Posizione Laterale classica che il braccio della vittima viene sollevato a lato della testa in modo che nella rotazione il capo rimanga allineato in posizione neutra con la colonna vertebrale. La testa non viene iperestesa e il ginocchio deve sempre appoggiare al suolo. E' comunque una manovra da utilizzare **solo se non è assolutamente possibile farne a meno**.

L'infortunato va mantenuto sullo stesso lato per non più di 30 minuti, cambiare lato se l'attesa si prolunga. Controllare la persistenza dell'attività respiratoria ogni minuto. La donna in evidente stato di gravidanza dev'essere ruotata sul fianco sinistro per evitare compressioni della vena cava ascendente.